

MÓDA V KANCELÁŘI II. VÍTE, CO SI OBLÉKNOUT, KDYŽ JE VENKU TEPLLO?

Přemýšlíte, co vyndat ze skříně, když se ráno chystáte do zaměstnání? Pokud vaše firma vyžaduje dress code, pak zapomeňte na tilko bez rukávů, roztrhané džíny nebo minisukni. I když se v tom cítíte dobře, oblečení do kanceláře má svoje vlastní pravidla.



Na co byste měla na jaře a v létě myslet?

- Saka mají vždy dlouhý rukáv.
- Vyhýbejte se proužkům či jiným výrazným vzorům.
- Volte tmavé barvy jako základ: černou, tmavě šedou, tmavě modrou.
- Top by měl mít lodičkový nebo uzavřený výstřih.
- Uzavřené lodičky, čisté a udržované.
- Ideální barva lodiček je černá, přípustné jsou i hnědé nebo béžové odstíny, pokud ladí s celkovým outfitem. Vždy volte konzervativní modely a odstíny.
- Doplněkem mohou být jemné šátky, dámské hedvábné šály, elegantní šperky nebo sady šperků ladící k celkovému outfitu.
- Elegantní náramkové hodinky.
- Kožená kabelka a aktovka na počítač a dokumenty, ideálně černé nebo hnědé barvy. ■

Slví venku sluníčko a nejrady byste si oblékla něco, co je právě „trendy“, nebo aspoň něco, v čem se cítíte pohodlně a svá? Není divu, letos si můžete do šatníku pořídit prakticky cokoli – od safari stylu v barvě khaki přes námořnické komplety s proužky, černobílou klasiku, kostkované kousky či zvířecí potisk. Jenže právě tohle si do kanceláře obléknout nemůžete. I na jaře a v létě je totiž nutné dodržovat dress code neboli obecně uznávaný vzor a soubor pravidel v oblékání. Jak si poradit, když nás

sluníčko vyzývá automaticky k pestřejšímu oblečení? Móda v kanceláři bohužel na roční období nedbá. Jak říká první certifikovaná koučka stylu pro ČR a SR Ing. Dagmar Gabulová, není to ale zase tak tragické. „V jarním a letním období lze dámský kalhotový kostým nahradit sukňovým nebo byznys šaty se sakem. Přípustnou alternativou je i vhodná kombinace sukně a blejzru, ale považuje se až za druhou volbu po kostýmu. Silonové punčošky jsou v business dress codu i v teplém ročním období nezbytnosti,“ říká.

I NA JAŘE A V LÉTĚ JE
NUTNÉ DODRŽOVAT
DRESS CODE NEBOLI
OBCENĚ UZNÁVANÝ VZOR
A SOUBOR PRAVIDEL
V OBLÉKÁNÍ.



VYBERTE SI
Z TĚCHTO
NADČASOVÝCH
KOUSKŮ...

Náhrdelník
Takko
249 Kč



Trenčkot
Takko
1 199 Kč



Kabelka
Deichmann
999 Kč



Hodinky
Esprit
3 799 Kč



Náhrdelník
H&M
349 Kč



Šaty
Esprit
2 999 Kč



Sukně
Esprit
1 499 Kč



Lodičky
Esprit
1 999 Kč

KANCELÁŘSKÁ MÓDA PRO MUŽE

Pánové, víte, že v případě dress codu byste si na sebe nikdy neměli obléknout například šortky nebo mokasíny? I pro vás totiž platí určitá pravidla oblékání, a měli byste se jimi řídit. Některé letní modely by vás totiž mohly velmi snadno znemožnit nejen před kolegyněmi, ale hlavně před šéfem.

Podle průzkumů až 80 % úředníků říká, že vhodné oblečení ovlivňuje jejich profesionální image, a dokonce pozitivně motivuje k lepším pracovním výsledkům. Správné oblečení vypadá nejen hezky na pohled, ale taky přidává na důvěryhodnosti. A správně oblékat do kanceláře by se měli i muži. „V běžném pracovním životě platí pro pány v zaměstnání tzv. business dress code. Pánové by měli zapomenout na džínové, manšestrové a jiné neformální materiály, stejně tak na sportovní a outdoorovou obuv. Zcela určitě se nehodí, aby si do kanceláře nebo na obchodní schůzky oblékali výrazně vzorované košile a kravaty svtivých barev, či v letních měsících šortky, volnočasová trika, polokošile a otevřenou obuv, jako například sandály nebo pantofle. Také by měli v kanceláři odložit jakékoli pokrývky hlavy, například kšiltovky, čepice a klobouky,“ radí koučka stylu Ing. Dagmar Gabulová (www.dagmarstyle.com/cz). A co určitě muže diskvalifikuje, jsou špinavé límce, manžety nebo kruhy od potu v podpaží.

Jaké je ideální oblečení pro muže do kanceláře?

- Tmavý oblek v černé, tmavě modré nebo tmavě šedé barvě.
- Košile s dlouhým rukávem v bílé nebo jiné konzervativní barvě hodící se k obleku.
- Rukáv košile by měl přesahovat rukáv saka o zhruba 1 cm.
- Rukáv saka a košile by měl při svlece složené ruce sahat po začátek palce na ruce.
- Kalhoty by měly volně padat k vrchní linii podrážky nohy.
- Ponožky volte vždy tmavé, hodící se k barvě obleku a mějte je vždy dostatečně vysoko natažené.
- Kravata by měla být jednobarevná bez vzoru s decentním motivem v barvě doplňkové ke košili a obleku.

Zeptali jsme se...

Dagmar Gabulové, první certifikované koučky stylu pro ČR a SR
Na co by si měly dát ženy v létě pozor?

Na nekompletní kostým, to znamená bez saka nebo blejzru, odhalené břicho a hluboké výstřihy, příliš krátké sukně (sukně by měla vestoje sahat pod dolní oblouk kolene), odhalená ramena, průsvitné materiály, jako je krajka nebo volány, křiklavé barvy nebo výrazné vzory, otevřené paty nebo špičky na botě, sandály, boty na platformě, neošetřené nehty nebo oloupaný lak na nehtech, tetování či piercing na viditelném místě či větší množství prstenů na jedné ruce, případně hodně řetízků či náramků.



CO SI
OBLÉKNOUT DO
KANCELÁŘE?
TŘEBA TYHLE
KOUSKY...



Sako
H&M
2 999 Kč



Sako
Esprit
4 499 Kč



Kabát
Esprit
3 499 Kč



Košile
H&M
899 Kč



Kalhoty
H&M
599 Kč

Pásek
H&M
399 Kč



Foto: ČTK

Lukáš Hejlík

Populární herec, kterého znáte nejen ze seriálu Ordinace v růžové zahradě, ale taky jako propagátora scénického čtení LiStOVáNí, prošel v oblékání dlouhou cestu. Ještě nedávno se oblékal ve stylu hip-hop, dnes dává přednost pánským oblekům. A jak říká, dbá hodně na detaily. Začal nosit kravaty a kvalitní boty. Jak se vám jeho styl líbí?

Koučka stylu Dagmar Gabulová radí

Rozhodně se do business dress codu u mužů nehodí lesklý efekt obleku, košile s krátkým rukávem, kravaty výrazných a křiklavých barev nebo s extravagantními motivy či vzory, krátké ponožky odhalující holé lýtko při sezení, mokasíny a nena-leštěné boty, které jsou sešlapané a navíc ještě špinavé!

- Kožený pásek má barevně ladit s barvou bot.
- Boty mají být elegantní černé barvy, případně v odstínech hnědé – jednoduché, uzavřené, šněrovací, konzervativního stylu a hlavně udržované!
- Jako doplněk se hodí elegantní hodinky, manžetové knoflíky, případně brýle s decentním rámečkem.